

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

24 апреля 2025

Завтрак (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого	500		20,21	20,68	79,66	590,20

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		2,80	6,92	16,93	133,75
Котлеты « Аппетитные » мясо-куриные	90		8,60	12,73	5,71	141,89
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	720		22,75	23,31	101,15	669,96
Всего	1220	126,99	42,96	43,99	180,81	1260,16

Горячий завтрак (старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты « Аппетитные » мясо-куриные	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		18,80	19,96	56,00	507,50
Икра морковная (доп.гарнир)	50					
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	590	87,18	23,60	24,02	100,47	708,35

Директор

Зав.производства

